

Hablando acerca de los alimentos

Haga preguntas a su niña/o acerca de los alimentos:

- ¿De qué color es?
- ¿A qué sabe esto?
- ¿A qué huele?
- ¿Qué es lo que más te gusta?





Hablando acerca de los alimentos



Para ayudarle a su niña/o a tener éxito, Usted puede:

- Hablar acerca de cómo sabe, huele y se siente la comida.
- Hacer a su niña/p preguntas sencillas con respuestas de si/no acerca de su alimento (¿Tu galleta sabe dulce?).
- Hacer esta actividad cuando Usted y su niña/o estén cocinando en la cocina.



Para que ésta actividad sea de más provecho, Usted puede:

- Animar a su niña/o a describir la comida con más de una palabra (naranja, jugosa y agria).
- Hacer que su niña/o practique contando pasas y nueces y comparar los tamaños (grande, pequeño) y cantidades (más, menos).
- Hacer preguntas más amplias a su niña/o (¿La manzana es una fruta o una verdura? ¿Qué otra cosa sabe dulce?).
- Hablar acerca de dónde proviene la comida y cómo son hechas.