



# Middle School/High School June 1-3 Activity Menu

<p><b>1</b> Search the night sky and find out when you can watch the SpaceX Satellites fly over your home at <a href="http://findstarlink.com">findstarlink.com</a>. Locate the International Space Station (ISS) at <a href="http://james.darpinian.com">james.darpinian.com</a>. No telescope required!</p>	<p><b>2</b> Take the <a href="#">Myers Briggs personality assessment</a> and learn more about your personality type. Guess the personality types of your family members and then ask them to take the assessment. Discuss your similarities and differences.</p>	
<p><b>3</b> Start a <a href="#">free online course</a> and earn an actual certification</p>	<p><b>4</b> Jump start a new running routine! Train yourself to run a 5k or distance of your choice! Remember to stay alert &amp; practice social distancing if running outdoors!</p>	<p><b>5</b> Plan a meal and prepare dinner for your entire family. Make it more fun by choosing a regional theme!</p>
<p><b>6</b> Lend a helping hand! <a href="#">Giving DuPage</a> has programs in need of volunteers. Check it out to see how you can give back to your community!</p>	<p><b>7</b> Watch your favorite movie, but this time watch it with subtitles in a different language.</p>	<p><b>8</b> Take a selfie and find a match in famous portraits using Google's "<a href="#">Arts and Culture</a>" app!</p> <p><b>9</b> Take a trip to the San Diego Zoo, tour Buckingham Palace, or visit the Spy Museum through <a href="#">virtual school activities!</a></p>
<p><b>10</b> Watch an episode of your favorite cooking show (like the Great British Bake Off!) and try making one of the recipes..</p>	<p><b>11</b> Find out more about the plants in your area! Bring a sketch book to a local forest preserve or natural area. Find a plant you've never seen before and draw a picture of it. When you get home identify it by using this <a href="#">native plant database</a>.</p>	<p><b>12</b> Explore Google's AI experiment called <a href="#">Teachable Machine</a>. Share what you learn and/or create with someone else.</p>
<p><b>13</b> Learn about <a href="#">historical figures</a> and <a href="#">interesting places</a> through different types of art and media!</p>		<p><b>14</b> Try your hand at writing a poem in the style of your favorite poet.</p>
<p><b>15</b> Listen to a podcast (e.g., <a href="#">Science Friday</a>, <a href="#">Stuff You Missed in History Class</a>, <a href="#">Grammar Girl</a>) and share what you learn with someone else.</p>	<p><b>16</b> Show your gratitude to healthcare workers, fire and police departments, grocery store workers, postal workers, and delivery people. A note, a word of thanks, or getting your family involved by hanging signs on the outside of your home is a great way to celebrate these modern day heroes!</p>	<p><b>17</b> Put a smile on the faces of residents and staff at the <a href="#">Dupage Care Center</a> by gathering and donating items that are much in need!</p>



# 1 a 3 de Junio - Menú de Actividades para la Secundaria/Preparatoria

<p><b>1</b> Busca en el cielo de noche y descubre cuándo puedes ver los Satélites SpaceX sobrevolar tu casa en este enlace <a href="https://findstarlink.com">findstarlink.com</a>. Localiza la Estación Espacial Internacional (ISS) en este enlace <a href="https://james.darpinian.com">james.darpinian.com</a>. ¡No se requiere un telescopio!</p>	<p><b>2</b> Toma la <a href="#">evaluación de personalidad de Myers Briggs</a> y aprende más sobre tu tipo de personalidad. Adivina el tipo de personalidad de los miembros de tu familia y después pídeles que tomen la evaluación. Platiquen sobre sus similitudes y diferencias.</p>	
<p><b>3</b> Comienza un <a href="#">curso en línea gratuito</a> y obtén una certificación real.</p>	<p><b>4</b> ¡Comienza una rutina nueva para correr! ¡Entrena para correr 5km o una distancia que tu elijas! ¡Recuerda mantenerte alerta y practicar el distanciamiento social si corres afuera!</p>	<p><b>5</b> Planifica una comida y prepara la cena para toda tu familia. ¡Hazlo más divertido eligiendo un tema regional!</p>
<p><b>6</b> ¡Echa una mano! <a href="#">Giving DuPage</a> tiene programas que necesitan voluntarios. ¡Dale un vistazo para que veas cómo puedes apoyar a tu comunidad!</p>	<p><b>7</b> Mira tu película favorita, pero esta vez con subtítulos en un idioma diferente.</p>	<p><b>8</b> ¡Tómate una selfie y busca una igual en retratos famosos usando la aplicación de Google <a href="#">"Arte y Cultura"</a>!</p> <p><b>9</b> Haz un viaje al Zoológico de San Diego, recorre el Palacio de Buckingham, o visita el Museo de Espías a través de <a href="#">actividades escolares virtuales</a>!</p>
<p><b>10</b> Mira un episodio de tu programa favorito de cocina (¡como el Great British Bake Off!) e intenta hacer una de las recetas.</p>	<p><b>11</b> ¡Descubre más sobre las plantas en tu área! Llévate una libreta con hojas en blanco a una reserva forestal local o área natural. Busca una planta que nunca hayas visto antes y dibújala. Cuando llegues a casa identificalo usando esta <a href="#">base de datos de plantas nativas</a>.</p>	<p><b>12</b> Explora el experimento de AI de Google llamado <a href="#">Teachable Machine</a>. Comparte lo que aprendas y/o crea con alguien más.</p>
<p><b>13</b> Aprende sobre <a href="#">figuras/personajes históricas</a> y <a href="#">lugares interesantes</a> a través de diferentes tipos de arte y medios!</p>	<p><b>14</b> Intenta escribir un poema al estilo de tu poeta favorito.</p>	
<p><b>15</b> Escucha un podcast (ej., <a href="#">Science Friday</a>, <a href="#">Stuff You Missed in History Class</a>, <a href="#">Grammar Girl</a>) y comparte lo que aprendas con otra persona.</p>	<p><b>16</b> Muestra tu gratitud a los trabajadores de la salud, los departamentos de bomberos y policía, los trabajadores de supermercados, los carteros, y los repartidores. ¡Una nota, unas palabras de agradecimiento, o involucrando a tu familia colgando letreros en el exterior de tu casa es una excelente manera de celebrar a estos héroes modernos!</p>	<p><b>17</b> Ponle una sonrisa en los rostros de los residentes y el personal de <a href="#">Dupage Care Center</a> reuniendo y donando artículos que tanto necesitan.</p>